



Canot de rivière

Formations 2009

Niveau I canotage

Niveau II duo eau vive/ou eau calme

Le forfait comprend :

90 \$

- Journée d'évaluation et de mise à niveau : 23 mai
- Formation en rivière de 2 jours avec un formateur qualifié de la fédération de canot. (30-31 mai , Camping de la plage)
 - Coup de propulsion, rétropropulsion, appui, arrêt contre-courant, reprise de courant, lecture de rapides, bac avant, et beaucoup plus...
- L'inscription au club CCCPH

* Supplément pour obtenir l'émission du brevet émis par la FQCK (10\$-15\$, optionnel)

Ratio
1 formateur/ 8 participants

Solo initiation /perfectionnement

Le forfait comprend :

75 \$

- Formation en rivière de 2 jours avec un formateur du club CCCPH (30-31 mai , Camping de la plage)
- L'inscription au club CCCPH

Informations et inscription : Jean-Philippe Morin 450-474-2053 jpmorin15@hotmail.com

Je te l'avais bien dit
qu'on aurait dû suivre
une formation...

Ça fait 1 heure
qu'on tourne en
rond ...

